

Консультация для родителей

Не хочу, не буду!!!

«Не хочу, не буду!»

Что такое детские капризы и как с ними справиться

Порой, даже самые послушные дети могут капризничать. Это выражается плачем, криком, появляется любимое слово: «Не хочу».

Если малышу что-то надо, то добиваться этого он будет постоянным хныканьем.

Одно дело, когда каприз носит эпизодический характер: ребёнок заболел, не выспался, вовремя не покормлен, но совсем другое, когда капризы становятся постоянными. Тут налицо серьёзная проблема, а решить ее помогут эти несложные советы.

1. Наши дети привыкают к своему обычному распорядку дня. Но иногда, желая доставить ребёнку удовольствие мы вместе ходим в гости, посещаем различные мероприятия (праздники, кино, цирк и т.д.). В результате не успеваем вовремя покормить малыша, не получается поспать днём, вернуться домой можем слишком поздно. Ребёнок перегружен событиями, голоден, не выспался.

Совет:

- рационально распределяйте эмоциональные и физические нагрузки;
- правильно организовывайте день ребёнка.

2. Любой ребёнок требует внимания со стороны взрослых. Он задаёт массу вопросов, просит поиграть или просто требует вашего присутствия, когда сам чем-то занимается.

Совет:

- как можно больше времени проводите вместе;
- всегда внимательно слушайте его;
- будьте с детьми ласковее;
- по возможности привлекайте к общению других детей и взрослых;
- научитесь разрешать возникающие конфликты;
- если ребёнок сам с чем-либо хорошо справляется— не мешайте ему;
- когда дети просят вас помочь— всегда идите навстречу.





3. Теперь другая ситуация. Родители во всём угождают (потакают) ребёнку. Любое его желание взрослые беспрекословно выполняют, но взамен от него совсем мало требуют.

Такие дети ни к чему не прилагают усилий, да и зачем, ведь за него всё сделают взрослые. Их ничего не устраивает, он всем недоволен и всегда хотят чего-то другого. И самое страшное, что у них нет самоуверенности и чувства собственного достоинства.

Совет:

- иногда, нужно говорить своему чаду — «Нет!»;
- будьте более требовательными и твёрдыми;
- научите ребёнка понятиям «можно», «нельзя»;
- малыши должны усвоить, что для достижения какой-либо цели,
- они должны приложить собственные усилия;
- развивайте в ребёнке самостоятельность, умение преодолевать трудности самому.

4. Иногда мы, родители, проявляем к своим детям излишнюю строгость, бывает срываемся, кричим. Как следствие ребёнок обижается на нас, плачет, он начинает считать, что мы его не любим.

Совет:

- вы должны понять разницу между тем, ЧТО требовать и КАК требовать;
- разговаривайте с детьми спокойным и ровным тоном;
- будьте более терпеливыми по отношению к ребёнку.

5. Частенько в семье возникают такие ситуации: то что разрешает отец— запрещает мать, или то что запрещают родители— бабушка и дедушка наоборот разрешают. Как следствие, ребёнок больше слушает того, кто больше позволяет, причём с разными взрослыми он ведёт себя по-разному.

Совет:

- старайтесь выбрать единую линию по отношению к ребёнку;
- если у взрослых возникли разногласия в процессе воспитания, то их следует решать в отсутствие детей;
- доходчиво объясните, что и зачем вы от него хотите;
- не повторяйте одно и то же требование больше двух-трёх раз;
- никогда излишне не упрашивайте. Лучше прекратить общаться с малышом, до тех пор пока он не выполнит то, что вы от него хотите;
- меньше поддавайтесь жалости;
- находи компромисс в общении;
- любите своего ребёнка и будьте к нему требовательны, но во всём соблюдайте чувство меры.