***Консультация для родителей***

***«ДЕТСКАЯ ЛОЖЬ»***

***Все родители сталкиваются с детской ложью. Что это - незрелость, склонность к фантазированию. Как взрослому на это реагировать? Какую тактику поведения выбрать?***

**Все дети врут: это известно давно. Как же нам относится к детской лжи? Как вести себя с маленькими лгунами: быть непримиримыми к ним или, наоборот, снисходительными, возмущаться или сохранять спокойствие? Пройдёт ли это само собой или нужны специальные педагогические методы, чтобы ребёнок «перерос» такое явление, перестал врать? Для чего дети врут?**

**Ну, во-первых, уважаемые родители, давайте признаемся сами себе, что мы тоже лжём.**

**Что делать родителям, если ребёнок всё таки соврал?**

**1.научитесь понимать, когда ваше чадо говорит правду: внимательно наблюдайте за ребёнком, за его выражением лица, голосом, манерами;**

**2. проверяйте слова ребёнка (лучше, чтобы он не знал об этом), если обман успешен, то ребёнок станет снова лгать;**

**3. взрослый должен дать понять с самого начала, что его обмануть невозможно;**

**4. очень чётко научитесь отличать детский обман от фантазии, т.к. такая ложь не соответствует нашему взрослому мировоззрению. А это не ложь, а специфическое восприятие действительности нашим чадом и разрушать эти иллюзии нельзя. Т. К. мы разрушим веру в жизнь. Здесь надо попытаться объяснить понятно.**

**Наказывать ребёнка в этом случае, наверное, не стоит, лучше поговорить, объяснить, что вам очевидна ложь, показать голосом, что вы огорчены. Но самое главное необходимо проследить нам взрослым за собой, сколько раз мы обманываем себя, других…**

 **Причины:**

• **Чрезмерный контроль, родители пристально следят**

**за детьми и всегда желают знать, что те делают.**

**• Стремление ребенка избежать наказания.**

**• Ложь, связанная с источниками удовольствия, запретными**

**вещами.**

**• Дети говорят неправду, потому что хотят добиться некоторой личной свободы.**

**• Чаще всего дети лгут о том, как обстоят дела в детском саду и школе. Причины следующие: родители не поддерживают с педагогами тесных контактов и не всегда могут установить, говорит ли их ребенок правду.**

**Советы родителям**

**Задумайтесь, насколько честны вы сами. Родители - главный образец для подражания. Психологи отмечают, что дети-лжецы обычно растут в семьях, где сами родители отличаются нечестностью.**

**Многие думают, что, зная все о ребенке и о его делах (в том числе личной жизни), можно оградить ребенка от неприятностей. Конечно, каждый родитель должен располагать определенной информацией, но её объем зависит от возраста ребенка. То есть родители должны четко различать, что им необходимо знать, а с чем они могут смириться как с проявлением независимости ребенка. Родителям можно составить перечень проблем, в курсе которых им необходимо быть, например:**

**•поведение друзей, кто друзья ребенка;**

**•какие телепередачи смотрит ребенок;**

**•как ведет себя в детском саду.**

**Сферы, в которые родители не вторгаются:**

**•личная корреспонденция;**

**•телефонные разговоры;**

**•детская комната.**

**Отношения, полностью построенные на доверии, зарождаются с самого начала общения родителей и детей, и если родители постоянно будут демонстрировать ребенку полное доверие, то ребенку незачем будет врать.**

**Если ребенок попался на явной лжи, это не должно стать концом доверия (единичная ложь все же простительна). Если ложь примет хронический характер, ребенок в дальнейшем пострадает от последствий утраты доверия.**

**Как надо вести себя родителям с маленьким лгунишкой**

• **Понять возможную причину лжи и проанализировать ее.**

**• Ответить на вопрос: малыш солгал безвинно или преднамеренно? А если преднамеренно, то почему? В чем виноваты вы?**

**- У вас завышенные требования к ребенку или он вам лишь только подражает?**

**- Не спровоцировали сами вы обман соблазнами или вопросами-ловушками?**

**- Кто пострадал от лжи: вы, ваш ребенок или посторонний?**

 **- Чем может отозваться ложь в дальнейшим: какой-то следовой реакцией или исчезнет раз и навсегда?**

**- Что закодировано в ней? Какую информацию вам ложь предоставляет?**

**- Взгляните на себя со стороны и трезво оцените ситуацию.**

**- Не чувствует ли ваш малыш себя отверженным в семье?**

**- Не сравниваете ли вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность и соперничество?**

**- Не занижаете ли вы его самооценку?**

**- Не опекаете ли вы излишне малыша?**

**- Не подражает ли ребенок так своим ровесникам и сверстникам?**

**- И не копирует ли он вас, являясь неожиданным свидетелям того, как вы «манипулируете» ложью, считая ее сущим пустяком?**

**- Не вызываете ли вы в нем враждебность своими наказаниями «за дело» или с целью «профилактики»?**

**- Как только вам покажется, что вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребенку.**

**- Если ребенок сам сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее одобрите, чтоб поверил в собственные силы: раз смог сознаться, что сказал неправду, значит - честный и больше не обманет никого.**

**- Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей.**

**• Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет, что лучше, чтобы была «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.**

**• Старайтесь поощрять как можно чаще искренность ребенка. Его забавы не должны быть связаны с обманом.**

**Если ложь заслуживает наказания**

**Бенжамен Спок писал: «Я не отстаиваю необходимость физических наказаний, но, по-моему, отшлепать ребенка - это менее болезненно для него, чем длительное, суровое осуждение». Что касается лжи, то общепризнанно: ребенок, подвергающийся физическим наказаниям, лжет чаще, чтобы избежать их.**

**• Избегайте применять физическое наказание.**

**• Отделяйте наказание за ложь (попытку скрыть поступок) от наказания за проступок, скрываемый ложью.**

**• Подчеркивайте, какое значение может иметь поступок ребенка для окружающих.**

**• Наказание должно быть соразмерно поступку.**

**• Если после многократных поучений и наказаний ребенок продолжает врать, в этом случае нужна консультация специалиста.**

**• Не наказывайте ребенка, если он сам сознался во лжи, дал оценку собственному поступку.**



***«Роль матери и отца в  воспитании детей»***

**Семья** -  это самые близкие люди. Членов семьи объединяют любовь и уважение друг к другу, взаимная забота и помощь, совместные труд и отдых. Для ребенка семья – это среда, в которой складываются условие его физического и психологического, эмоционального развития.

Каждому из нас приходилось видеть первые шаги ребенка. Движение малыша, еще совсем не ловкие  осторожные и сделав несколько шагов, он попросту может упасть. Кто готов помочь ему? Верно его родители. Ведь все время ребенок делает в чем – то свои первые шаги и каждый раз  родители ему  должны быть готовы помочь. Научить, направить, объяснить, воспитать.

 Воспитание ребенка должно исходить от обоих родителей. Представьте себе ситуацию: «Вашего ребенка обижают другие дети» К кому он может обратиться за помощью? Чаще всего дети склонны жаловаться маме. Но некоторые дети обращаются и к отцу, а иногда и вовсе говорят: «Я все папе расскажу»! Этот пример показывает, что роль матери и отца в жизни ребенка различны. Ведь не зря говорят мама – целый мир во круг ребенка, мир в котором он может укрыться от любой опасности, мир который учит ребенка жить в гармонии со всем, что его окружает. Благодаря матерям дети быстро адаптируются к жизни в этом мире. Мама может научить терпению. Но если мать будет делить с ребенком негатив  (а порой и проявлять агрессию) это может серьезно пошатнуть внутренний мир малыша.            Хорошую мать не заменит никто. Практика показывает, что, к сожалению даже отцам  в не полных семья  зачастую не удается. Поэтому что бы не говорили, а роль матери в жизни ребенка является решающий. Отец так же несет ответственность за воспитание ребенка в семье. Он учит ребенка действовать, познавать окружающий мир, ставить перед собой цели и достигать их.

Роль отца – дать детям понять, что твердость и серьезность принесут больше пользы, чем капризы. Да и это еще не все. Если от мамы ребенок чаще ждет защиты во всем, то т отца будет требовать поддержки.

Ведь мама старается оградить ребенка от конфликтных ситуаций, то отец наоборот,  попробует  научить ребенка справляется с проблемами подобного рода. Часто все это делает старший брат или дедушка. Но в то же время роль отца нельзя приуменьшить, а роль матери нельзя преувеличить в целом. Ведь нельзя допустить чрезмерной опеки над ребенком. Если родители начинают делать все сами за ребенка, то ребенок перестает даже думать, о том, чтобы ему еще чему – то учиться в жизни. Дорогие родители не допускайте крайности ни в чем!  Во всем важна мера.

На сегодняшний день все чаще роль отца сводится к роли кормилица семьи. В некоторых семьях дети вообще не контролируются отцом. Иногда, кажется, что мужчины убегают от своей обязанности.  Но когда начинаются проблемы в школе, отцы не осознают, что это тоже их вина. Они часто говорят, что не знают, как найти подход к ребенку. Еще говорят: «что женщине легче из – за материнского  инстинкта»  но на самом деле мамам сложнее, чем папам. Проще им лишь в одном, что между мамой и ребенком изначально существует связь.

 От отца в воспитании требуется не так много, например: сделать любое совместное дело, которым отец может заинтересовать ребенка, особенно сына. Но можно с уверенностью сказать, что и с дочерью хороший отец может найти занятие. Главное – желание…

Сейчас часто бывает так, что женщины  могут не доверять  своим мужьям детей. Но одно дело, когда ненадежный отец, другое, когда женщина в своем недоверии руководствуется  стереотипом – мужчины плохие воспитатели. Это не правильное  суждение, мужчина может и должен принимать участие в воспитании ребенка. Все зависит, от самого человека, но ограждать мать не имеет права. Можно и нужно разделять обязанности.

  К сожалению, все мы занятые, и нам не хватает время на общение с ребенком. Хоть перед сном найдите время поговорить с ним, расскажите сказку. А папа, которого ребенок не видел целый  день, может уложить его спать.  Причем ребенок как можно чаще и ближе должен общаться с отцом. Если ребенок видит отца редко, и только выслушивает его нотации, то, скорее всего он его будет воспринимать как постороннего. Нельзя воспитать хорошего человека в семье, где работу ведет одна мама. Никакая  усталость после работы, не должна мешать папам, как можно больше общаться с детьми.

 Многое в жизни ребенка зависит, от отца и матери. Главное, чтоб он рос в здоровой, крепкой семье, и не был окружен постоянными конфликтами между родителями. Ребенок может молчать, не реагировать на окружающие события, но он как губка впитывает  все происходящие. Конфликты в семье  могут привести к психологическим травмам ребенка. Родителям надо старятся создать во круг ребенка здоровую атмосферу. Родители это примеры, авторитеты для  ребенка. Нельзя допускать, чтоб авторитет стал плохим примером для ребенка.

Важно для себя уяснить, что нет ничего важнее, чем воспитание детей. Самое лучшее воспитание  это родительская любовь и внимание.  Воспитывать ребенка это значит воспитывать самого себя. Пусть ваш ребенок, будет лучше вас.